

Согласовано
Директор МОБУ СОШ с Кага
А. А. Петрова

МЕНЮ МОБУ СОШ с Кага

на 17 » 04 2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с мясом	200	8,33	5,76	17,02	226
2	Чай с лимоном и с сахаром	200/7	1,26	0,05	0,25	48
3	Хлеб пшеничный с маслом	50/10	3,3	8,73	19,96	159
4	печенье	50	2,95	2,35	24	180
	Итого завтрак	517	15,84	15,89	61,23	612

Обед С 1 по 4 кл дети с овз

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Суп щи из свежей капусты	230	5,75	8,05	17,25	120
2	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,6	26,98	215
3	Куриное филе, тушенное с овощами	90	11,11	7,51	3,42	178
4	Напиток из яблок	200			17,6	67
6	Хлеб пшеничный	65	2,8	0,42	16,24	81
7	Хлеб ржаной	40	2,43	4,2	12,79	71
8						
Итого обед		785	25,81	25,78	94,28	733
Всего в день		1302	41,65	41,66	155,51	1345
Стоимость питания за день по категориям						

ЗАВТРАК



ОБЕД

